

RAPPORT ANNUEL 2025
smarter medicine – Choosing Wisely
Switzerland

Dr méd. Lars Clarfeld, MASHEM
lars.clarfeld@sgaim.ch
Prof. Dr méd. Nicolas Rodondi, MAS

Berne, mars 2026

Rapport annuel 2025

1. Membres, Comité et partenaires

À partir de 2026, l'association ne sera plus soutenue que par [sept membres fondateurs](#). Dans le courant de l'année 2025, la FSAS a décidé de mettre fin à son affiliation à compter de la fin de l'année et n'avait déjà plus désigné de membre du Comité pour cette même année. Le Comité était composé des personnes suivantes:

- Nicolas Rodondi, SSMIG, président
- Arnaud Perrier, ASSM, vice-président
- Caroline Bavaud, physioswiss
- Chantal Britt, OSP
- Angelica Jäggli, acsi
- Sarah Lengyel, Fondation pour la protection des consommateurs
- Marie Méan, SSMIG

Le directeur Lars Clarfeld siège au Conseil d'administration avec voix consultative. Une assemblée générale et quatre séances du Comité ont eu lieu en 2025.

2. Partenaires

Le réseau de partenaires a gagné un nouveau membre avec l'hôpital d'Uster. [Fin 2025, le réseau comptait 46 partenaires](#), dont huit sociétés de discipline médicale, deux associations médicales, quatre réseaux de médecins ambulatoires, 27 hôpitaux, quatre autres organisations et un institut:

- Hôpitaux universitaires et établissements universitaires
 - Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)
 - Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)
 - Unisanté
 - Hôpital universitaire de Bâle (USB)
- Hôpitaux cantonaux
 - eHnv – Établissements hospitaliers du Nord vaudois
 - Ente Ospedaliero Cantonale (EOC)
 - HFR Fribourg – Hôpital cantonal
 - KSA Hôpital cantonal d'Aarau
 - Hôpital cantonal de Baden
 - Hôpital cantonal de Bâle-Campagne (KSBL), sites de Bruderholz et Liestal
 - Hôpital cantonal de Glaris
 - Hôpital cantonal de Winterthour
 - Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS), sites de Lucerne, Sursee, Wolhusen et Nidwald
 - Spital Thurgau AG, hôpital cantonal de Frauenfeld et de Münsterlingen

- Hôpital cantonal de Zoug SA
- Hôpital privé
 - Hôpital de La Tour
- Hôpitaux régionaux
 - Clinica Moncucco
 - Ensemble Hospitalier de la Côte
 - Réseau hospitalier neuchâtelois (RHNe)
 - Seespital, site de Horgen
 - Hôpital de Davos
 - Hôpital Limmattal
 - Hôpital de Männedorf
 - Hôpital d'Uster
 - Hôpital de Zollikerberg
 - Centre hospitalier de Bienne
 - Hôpital Triemli de la ville de Zurich
- Autres organisations de santé
 - Société des médecins du canton de Zurich (AGZ)
 - FMH (Fédération des médecins suisses)
 - Fondation Sécurité des patients Suisse
 - Association suisse des médecins-assistant·e·s et chef·fe·s de clinique
- Sociétés de discipline médicale
 - pédiatrie suisse – Société Suisse de Pédiatrie
 - Société Suisse de Médecine Tropicale et de Médecine des voyages
 - Société Suisse de Médecine Intensive (SSMI)
 - Société Suisse de Néphrologie
 - Société Suisse d'Oto-Rhino-Laryngologie et de Chirurgie cervico-faciale (SSORL)
 - Société Suisse de Radiologie (SSR)
 - Société suisse de rhumatologie (SSR)
 - Société Suisse de Neurologie (SSN)
- Associations médicales
 - Fédération suisse des sages-femmes
 - Association suisse pour les sciences infirmières
- Réseaux ambulatoires
 - Groupe Medbase
 - Réseau de soins Delta
 - Association mediX suisse
- Prestataires de télémédecine
 - Medi 24 SA
- Institut
 - Institute for Implementation Science in Health Care (IfIS)

Cette année encore, l'événement annuel des partenaires a eu lieu en mars à Berne. Outre la remise de la bourse de recherche aux deux lauréat·e·s, la Prof. suédoise Minna Johansson a fait un exposé sur le thème «Time Needed to Treat».

L'un des moments forts de l'événement des partenaires a été la mise en réseau d'hôpitaux, de sociétés de discipline médicale, de réseaux de médecins ambulatoires et d'autres organisations, qui se sont engagés à respecter les résolutions de «smarter medicine». Par ailleurs, des informations sur le mouvement international Choosing Wisely ainsi que des exposés spécialisés ont été présentés.

3. Listes Top 5 des sociétés de discipline médicale

Quatre nouvelles listes Top 5 ont été publiées en 2025: endocrinologie et diabétologie, ergothérapie, chirurgie pédiatrique et pharmacie. L'Association suisse des médecins-assistant·e·s et chef·fe·s de clinique (asmac) a par ailleurs établi une liste sur la santé planétaire (à partir des recommandations nationales existantes). Nous sommes très heureux d'avoir établi cette liste, car elle s'inscrit directement dans le cadre du nouvel objectif stratégique visant à « promouvoir un système de santé durable ». Ainsi, [35 listes Top 5 ont été publiées fin 2025 sous l'égide de «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland»](#). Pour quatre de ces listes Top 5, il s'agit déjà de la 2^e liste de recommandations de la société de discipline médicale correspondante.

Les listes Top 5 déjà publiées sont disponibles sur le [site Internet](#) et paraissent toujours en premier dans le Bulletin des médecins suisses. Les listes non médicales, telles que la liste relative à l'ergothérapie, font exception. Celles-ci peuvent être publiées en premier lieu par la société de discipline médicale concernée.

4. Promotion de la recherche

En 2025, l'association faîtière [«smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland»](#) a de nouveau lancé un appel à candidatures pour le smarter medicine Grant. Pour la première fois, l'appel à candidatures a été regroupé sous une même thématique: «Patient Involvement in smarter medicine». 47 demandes ont été déposées, ce qui marque un nouveau record. Les lauréates de la bourse 2025 sont: PD Dre méd. Yolanda Müller Chabloz pour le projet «ASAP+: involving patients in antimicrobial stewardship» et Dre méd. Clara Podmore pour le projet «Co-Production of an Advance Care Planning Intervention for Patients and their Caregivers in Primary Care».

5. smarter talents

smarter medicine et l'Université de Lucerne, en qualité de mandataire, ont élaboré une formation postgraduée visant à prévenir la surmédicalisation et les soins inappropriés. Cette formation a été lancée avec succès en septembre 2025 à Lucerne et a réuni 23 participant·e·s: 15 médecins-assistant·e·s, 5 soignant·e·s et 3 pharmacien·ne·s. Dans le cadre de la formation postgraduée, les participant·e·s doivent réaliser leur propre projet.

6. E-learning

La plateforme d'e-learning smarter medicine propose actuellement cinq e-learning en allemand et cinq e-learning en français sur les recommandations de la médecine interne générale ambulatoire et stationnaire. Chaque module d'e-learning réussi permet d'obtenir un crédit. Fin 2025, plus de 150 personnes avaient suivi des e-learning.

7. Groupes de travail

7.1 «smarter hospitals»

PD Dre Carole Aubert est depuis 2022 la responsable bénévole du groupe de travail «smarter hospitals». En 2025, le groupe de travail s'est réuni pendant le Congrès de printemps de la SSMIG en mai à Bâle et a organisé un autre échange en ligne à la fin de l'année.

Des exposés ont été présentés sur le thème «Value-based health care: créer de la valeur en santé en mesurant les résultats des soins perçus par les patient·e·s» par Claire Chabloz, du CHUV, ainsi que sur l'Atlas suisse des services de santé par Stefan Essig, d'Interface. Par ailleurs, la soumission de smarter medicine en tant que mesure stationnaire d'amélioration de la qualité chez H+ a également été un sujet important lors du 2^e échange en fin d'année.

7.2 «smarter medicine dans la formation initiale, postgraduée et continue»

Ce groupe de travail est toujours dirigé par le Prof. Dr méd. Omar Kherad. Les conférences sur la morbidité et la mortalité se poursuivent. Dans ce cadre sont présentés des cas de patient·e·s ayant subi des dommages en raison d'examens ou de traitements inutiles. Ces rapports de cas cliniques sont publiés dans la rubrique «5 minutes pour apprendre» de la Revue Médicale Suisse. Un comité scientifique examine ces rapports de cas et plus de 35 d'entre eux ont déjà pu être publiés.

8. Finances / comptes annuels

En 2025, l'association a de nouveau financé ses activités par le biais des cotisations des membres et des partenaires ainsi que par d'importantes contributions aux projets de l'ASSM et de la SSMIG. Les organisations partenaires ont joué un rôle important grâce à leurs contributions au financement des activités et des projets. Le résultat affiche une légère perte d'environ CHF 8000.–, qui est toutefois inférieure à la part initialement budgétisée.

9. Lobbying, relations avec les médias et relations publiques

La visibilité de smarter medicine a continué d'évoluer positivement et sa portée sur LinkedIn n'a cessé de croître: le nombre d'abonné·e·s est désormais de 2900.

L'appel à candidatures pour smarter talents a été lancé en début d'année. Une information sur les lauréat·e·s du smarter medicine Grant a suivi au printemps. Enfin, priorité a été donnée au nouvel appel à candidatures au cours de l'été.

Les nouvelles listes Top 5 et les nouveaux partenariats ont également fait l'objet d'une communication publique.

10. Direction

Les activités de l'association sont principalement soutenues et mises en œuvre par le Secrétariat de la SSMIG et l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM). En 2025, la mise en œuvre opérationnelle, l'organisation du travail au sein des comités et les tâches de communication ont principalement incombé au directeur Lars Clarfeld, à Natascha Zürcher pour les opérations et à Sascha Hardegger pour la communication.

La communication auprès des médecins, des polycliniques et des médias a été assurée en premier lieu par le Prof. Nicolas Rodondi, tandis que Natascha Zürcher et Andrea Kern, de l'ASSM, ont été responsables de la coordination et de la publication des listes Top 5.

Association smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland

Au nom du Comité



Prof. Dr méd. Nicolas Rodondi, MAS
Président



Dr méd. Lars Clarfeld, MASHEM
Directeur