smarter medicine
Choosing Wisely Switzerland

RAPPORT ANNUEL 2024

smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland

Dr méd. Lars Clarfeld, MASHEM
lars.clarfeld@sgaim.ch
Prof. Nicolas Rodondi, MAS

Berne, mars 2025

Rapport annuel 2024

1. Membres, Comité et partenaires

L'association est portée par les huit membres fondateurs. Ceux-ci représentent les membres du Comité :

- Nicolas Rodondi, SSMIG, président
- Henri Bounameaux, ASSM, vice-président (jusqu'au 31.12.2024)
- Luca Gabutti, SSMIG (jusqu'au 31.12.2024)
- Nicole Thönen, FSAS (jusqu'au 31.12.2024)
- Caroline Bavaud, physioswiss
- Sarah Lengyel, Fondation pour la protection des consommateurs
- Yannis Papadaniel, FRC (jusqu'au 31.7.2024)
- Angelica Jäggli, acsi
- Chantal Britt, OSP

Le directeur général Lars Clarfeld siège au Conseil d'administration avec voix consultative.
Une assemblée générale, trois séances du Comité et une retraite ont eu lieu en 2024.

2. Partenaires

Quatre partenaires supplémentaires ont rejoint le réseau de partenaires. Fin 2024, ce dernier comptait 45 partenaires, dont huit sociétés de discipline médicale, deux associations médicales, quatre réseaux de médecins ambulatoires, 26 hôpitaux, quatre autres organisations et un institut :

- Hôpitaux universitaires
  - Centre hospitalier universitaire vaudois CHUV
  - Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)
  - Unisanté
  - Hôpital universitaire de Bâle (USB)
- Hôpitaux cantonaux
  - eHnv – Établissements hospitaliers du Nord vaudois
  - Ente Ospedaliero Cantonale EOC
  - HFR Fribourg – Hôpital cantonal
  - KSA Hôpital cantonal d'Aarau
  - Hôpital cantonal de Baden
  - Hôpital cantonal de Bâle-Campagne (KSBL), sites : Bruderholz, Liestal.
  - Hôpital cantonal de Glaris
  - Hôpital cantonal de Winterthour

    - Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS), sites de Lucerne, Sursee, Wolhusen et Nidwald
    - Spital Thurgau AG, Kantonsspital Frauenfeld & Münsterlingen
    - Hôpital cantonal de Zoug SA
- Hôpital privé
    - Hôpital de La Tour
- Hôpitaux régionaux
    - Clinica Moncucco
    - Ensemble Hospitalier de la Côte
    - Réseau hospitalier neuchâtelois RHNe
    - Seespital, site de Horgen
    - Hôpital de Davos
    - Hôpital Limmattal
    - Hôpital de Männedorf
    - Hôpital de Zollikerberg
    - Centre hospitalier de Bienne
    - Hôpital Triemli de la ville de Zurich
- Autres organisations de santé
    - Société des médecins du canton de Zurich (AGZ)
    - FMH (Fédération des médecins suisses)
    - Fondation Sécurité des patients Suisse
    - Association suisse des médecins-assistant·e·s et chef·fe·s de clinique
- Sociétés de discipline médicale
    - pédiatrie suisse – Société Suisse de Pédiatrie
    - Société Suisse de Médecine Tropicale et de Médecine des voyages
    - Société Suisse de Médecine Intensive SSMI
    - Société Suisse de Néphrologie
    - Société Suisse d'Oto-Rhino-Laryngologie et de Chirurgie cervico-faciale, SSORL
    - Société Suisse de Radiologie (SSR)
    - Société suisse de rhumatologie (SSR)
    - Société Suisse de Neurologie SSN
- Associations médicales
    - Fédération suisse des sages-femmes
    - Association suisse pour les sciences infirmières
- Réseaux ambulatoires
    - Groupe Medbase
    - Medi 24 SA
    - Réseau de soins Delta
    - Association mediX suisse
- Institut
    - Institute for Implementation Science in Health Care IfIS

En avril 2024, des représentant·e·s des organisations partenaires se sont réuni·e·s à l'occasion de l'événement des partenaires de «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland» à Berne. Jeremy Grimshaw et Brian M. Wong, deux intervenants externes du Canada, ont fait un exposé en ligne sur le thème «Complementarity of Quality Improvement Methods and Implementation Science».

Le nouveau projet d'e-learning a également été présenté, et les deux représentant·e·s des partenaires ont été élu·e·s. Il s'agit de Christian von Plessen et d'Esther Kraft. Ils représentent les organisations partenaires lors de l'AG annuelle.

L'objectif de cet événement de partenariat annuel est de mettre en réseau les hôpitaux, les sociétés de discipline médicale, les réseaux de médecins ambulatoires et d'autres organisations qui se sont engagés à respecter les bonnes résolutions de «smarter medicine» dans le sens d'une prise en charge optimale des patients. En outre, les organisations partenaires ont ainsi accès à des contributions intéressantes issues de la recherche et du mouvement international Choosing Wisely.

3. Listes Top 5 des sociétés de discipline médicale

Six listes Top 5 ont été publiées en 2024 : anesthésiologie et médecine périopératoire, angiologie, oncologie médicale, orthopédie / traumatologie, pédiatrie et médecine palliative. 30 listes Top 5 ont ainsi été publiées fin 2024 dans le cadre de «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland». Pour quatre des listes Top 5, il s'agit déjà de la 2e liste de la société de discipline médicale correspondante.

Les listes Top 5 ayant déjà été publiées sont disponibles sur le site Internet et paraissent toujours en premier dans le Bulletin des médecins suisses.

4. Promotion de la recherche

L'association faîtière «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland» a octroyé deux bourses d'encouragement en 2024. L'une d'elles a été remise au Dr Sarah Dräger, de l'Hôpital universitaire de Bâle, sous le titre «FOCUS – Facilitating Optimal Collection and Utilization of blood cultureS». L'autre a été décernée au Dr Michael von Rhein, de l'Hôpital pédiatrique universitaire de Zurich, sous le titre «Choosing wisely in Pediatrics: Assessment of the implementation status and strategies for improving implementation in Switzerland».

5. smarter talents

smarter medicine et l'Université de Lucerne, en tant que mandataire, ont élaboré une formation postgraduée dont l'objectif est d'éviter la surmédicalisation et les soins inappropriés. Cette formation doit s'adresser aux jeunes professionnels de la santé (médecins-assistant·e·s, sages-femmes et personnel soignant en master). Elle durera près de six mois et la charge de travail sera vraisemblablement de quatre heures par mois.

6. E-learning

La plateforme easylearn a pu être lancée à l'automne 2024. Des modules d'e-learning sur les listes Top 5 de la médecine interne ambulatoire et stationnaire sont disponibles en allemand et en français. Un crédit est attribué pour chaque module réussi.

7. Groupes de travail

7.1 smarter hospitals

Les hôpitaux partenaires de l'association faîtière «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland» se sont réunis virtuellement à deux reprises dans le cadre du groupe de travail «smarter hospitals» afin de tirer mutuellement des enseignements des exemples de «bonnes pratiques» et d'échanger dans la lutte contre la surmédicalisation et les soins inappropriés en Suisse. Le Dr Carole Aubert est depuis 2022 la responsable bénévole du groupe de travail «smarter hospitals».
Les thèmes abordés en 2024 étaient «The In-HospiTOOL Study – Enhanced discharge planning by fostering interprofessional collaboration», le projet visant à améliorer le sommeil des patient·e·s, le projet d'essai ayant pour but la réduction de la prescription de benzodiazépines, ainsi que les efforts de durabilité en médecine intensive.

7.2 smarter medicine dans la formation initiale, postgraduée et continue

Afin de sensibiliser déjà la relève médicale à la question des soins inappropriés et de la surmédicalisation dans le système de santé suisse, «smarter medicine» a créé un groupe de travail (GT) placé sous la direction du Prof. Omar Kherad. En 2024 également, le GT s'est concentré sur le thème de la formation postgraduée et continue. Ainsi, des cas dans lesquels des patient·e·s ont subi des dommages en raison d'examens ou de traitements inutiles ont été présentés dans le cadre de conférences sur la morbidité et la mortalité. Pour cela, les hôpitaux pilotes de Suisse romande ont mis à disposition tous les six mois un exemple de cas.

8. Finances / comptes annuels

En 2024, l'association a financé ses activités par le biais des cotisations des membres et des partenaires, ainsi que par d'importantes contributions aux projets de l'ASSM et de la SSMIG. Les organisations partenaires ont joué un rôle important grâce à leurs contributions au financement des activités et des projets. L'année se termine sur une légère perte.

9. Lobbying, relations avec les médias et relations publiques

Les nouvelles listes Top 5 et les partenariats ont été rendus publics en 2024 également. L'appel à candidatures pour le smarter medicine Grant a été lancé en milieu d'année tandis que la plateforme d'e-learning a été mise en service à l'automne. L'accent a également été mis sur la promotion du programme smarter talents, notamment par le biais de nos réseaux sociaux.

Globalement, la visibilité de smarter medicine a connu une évolution positive et la portée sur LinkedIn a connu une progression réjouissante, avec plus de 2600 followers.

10. Direction

Les activités de l'association sont principalement soutenues et mises en œuvre par le Secrétariat de la SSMIG et l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM). En 2024, la mise en œuvre opérationnelle, l'organisation du travail au sein des Comités et les tâches de communication ont été principalement du ressort du directeur Lars Clarfeld, de Natascha Zürcher pour les opérations et de Sascha Hardegger pour la communication. La communication auprès des médecins, des polycliniques et des médias a été assurée en premier lieu par le Prof. Nicolas Rodondi, tandis que Natascha Zürcher et Andrea Kern, de l'ASSM, ont été responsables de la coordination et de la publication des listes Top 5.

Association *smarter medicine* – Choosing Wisely Switzerland

Au nom du Comité

Prof. Nicolas Rodondi, MAS
Président

Dr Lars Clarfeld, MASHEM
Directeur général