



5 Perguntas a colocar à sua médica ou ao seu médico

A melhor relação médico-paciente é uma relação de parceria. Prepare-se para uma consulta médica e assegure-se de que as cinco perguntas seguintes são respondidas.

- 1. Existem várias opções de tratamento**
- 2. Quais são as vantagens e desvantagens do tratamento recomendado?**
- 3. Quais são as vantagens e desvantagens prováveis?**
- 4. O que é que acontece se eu não fizer nada?**
- 5. O que é que eu próprio posso fazer?**

Menos é por vezes mais.