



## 5 Domande da Rivolgere al tuo Medico.

La migliore relazione medico-paziente è quella di una partnership. Preparati per un colloquio medico e assicurati di aver risposto alle seguenti cinque domande.

- 1. Ci sono alternative più semplici e sicure?**
- 2. Quali sono i benefici e i rischi?**
- 3. Con quali probabilità possono verificarsi?**
- 4. Che cosa succede se non faccio nulla?**
- 5. Che cosa posso già fare io per la mia salute?**

**Meno a volte  
significa di più.**

**Per saperne di più sulla  
smarter medicine**

[www.smartermedicine.ch](http://www.smartermedicine.ch)

**Contro i trattamenti  
eccessivi e inappropriati.**