

Reduktion Polypharmazie im Alters- & Pflegeheim

Jessica Nüssel
smarter talents Switzerland 2025
21. Januar 2026, Luzern



Kurzer Projektbeschreibung

Polypharmazie im Alter ist ein grosses Problem, bei Bewohnern im Altersheim besonders, da die Erreichbarkeit des Hausarztes schwieriger wird.

Zielsetzung

Überprüfung der Medikation und Indikationsstellung bei Bewohnern im Altersheim anhand von PRISCUS-Liste & Polypharmazie-Guidelines des IHAMZ

Kontext

Praxisassistentin in einer Hausarzt-Gemeinschaftspraxis, welche für die Mitbetreuung einiger Pflegeheimbewohner zuständig ist

Was lief gut?

- Initiale Begeisterung zur Durchführung des Projekts
- Beschaffung der Bewohnerdaten
- Überprüfung der Medikationslisten
- Planung und Anpassung des Projekts

Was hat Freude bereitet?

- Motivation und Begeisterung der Hausärzte für das Projekt und deren Unterstützung
- Erarbeiten und Weiterentwickeln von eigenen Ideen
- Austausch mit anderen Teilnehmern

Schwierigkeiten

- Zusammenarbeit mit Hausärzten & Pflegeheimen
- Ressourcen finden/einordnen
- Schwierigkeiten/Hürden zu überwinden

Lernmomente

- Prioritätensetzung ist individuell
- Anpassung von Projektplan/Zeitplan essentiell für Erfolg
- Downsizing lohnt sich

neue Einsichten

Zeit ist die kostbarste Ressource

Zusammenfassung

Es gibt Handlungsbedarf bei der Reduktion von Polypharmazie im Alter, wobei Indikationen regelmässig überprüft werden sollten

Lessons Learned

- Viele ungeahnte Hürden bei der Umsetzung von neuen Ideen/Veränderungen
- Zusammenarbeit mit den richtigen Partnern & eigene Kompetenzen kennen

mögliche nächste Schritte

- Kontaktaufnahme mit Praxis und Besprechung der Implementationsmöglichkeiten in Aufgabenbereich der Praxisassistentenstelle
- Abwarten der Rückmeldungen bzgl Nichtantwort und Auswertung/Verbesserung der Zusammenarbeit mit Pflegeheimen