

Projekt: Alkoholentzug im Akutspital

Stand Januar 2026

Karolina Pavlovic
smarter talents Switzerland 2025
21. Januar 2026, Luzern

Kurzer Projektbeschreibung

Im Spital Muri auf einer interdisziplinären Bettenstation, gilt jedoch für alle Stationen → Implementation eines Assessments für den stationären Alkoholentzug sowie Sensibilisierung der Berufsgruppen.

Zielsetzung

- Klare Abläufe und Rollen
 - Vorbereitung von Schulungen/Kommunikationstrainings
- Erstellen eines Konzepts/Assessments (Fernziel)

Ausgangslage

- Stationärer Alkoholentzug ist im Alltag relevant
- Bisher keine einheitlichen Standards
- Hoher Bedarf an Sicherheit und Klarheit im Team

Was lief gut?

- Klare Rollen- und Aufgabenklärung (1 Ärztin, Leiter Praxisentwicklung, Fachverantwortliche Pflege)
- Konstruktive und lösungsorientierte Zusammenarbeit im kleinen Projektteam
- Gemeinsames Verständnis für Ziel, Notwendigkeit und Vorgehen

Was hat Freude bereitet?

- Fachlicher Austausch auf Augenhöhe
- Pflegeperspektive aktiv einbringen zu können
- Zusammenarbeit ärztlicher Dienst und Pflege
- Übernahme Verantwortlichkeit eines Projektes
- Projekt wurde geschätzt im Führungsteam

Schwierigkeiten

- Begrenzte Zeit neben dem klinischen Alltag
- Umstrukturierung im Spital Muri und somit kaum Ressourcen der Station
- **Termin finden!**

Lernmomente

- Frühzeitige Klärung von Ziel und Fokus
- Lieber kleine Schritte definieren
- Assessment braucht ein Konzept/Verschriftlichung

neue Einsichten

- Notwendigkeit IDZ
- Gute Vorbereitung ist die Grundlage für erfolgreiche Schulungen
- **Pflege muss «speziell» motiviert werden!**
- **Konzepte/Assessments können übernommen werden, man muss die Welt nicht neu erfinden → Netzwerkarbeit**

Lessons Learned

- Gemeinsames Verständnis
- Gute Vorbereitung reduziert Unsicherheiten in der Umsetzung
- Protokoll führen ist wichtig!
- Kontakte haben und pflegen

mögliche nächste Schritte

- Inhaltliche Finalisierung aus pflegerischer Sicht
- Sitzung Ende Februar: GO-Entscheid, Planung Schulungen/Fallbeispiele, Konzept Freigabe
- Erstes Projekt in der neuen Funktion 😊