



Les faits

#1 En cas de douleurs dorsales non spécifiques, on ne constate aucune différence au bout de 3 et 9 mois concernant les points suivants, et ce, que l'on ait pratiqué ou non des examens d'imagerie:

- réduction de mobilité
- douleurs
- méthodes de traitement
- administration de médicaments
- absences au travail

#2 En prenant de l'âge, la plupart des individus présentent des modifications de la colonne vertébrale sans que cela entraîne de troubles.



Risques et effets indésirables

Les inconvénients associés à un examen d'imagerie inutile sont sous-estimés. Il peut avoir des répercussions négatives pour plusieurs raisons:

- exposition à des radiations
- découverte fortuite d'une maladie, ce qui provoque une inquiétude et donne lieu à d'autres examens/traitements susceptibles d'avoir des effets indésirables
- coûts pour le système de santé



Quand une imagerie diagnostique est-elle indiquée malgré tout?

En cas de symptômes de paralysie ou lorsque l'interrogatoire et l'examen physique du patient indiquent l'existence possible d'une infection, d'une inflammation ou d'un cancer de la colonne vertébrale.

smarter medicine recommande:

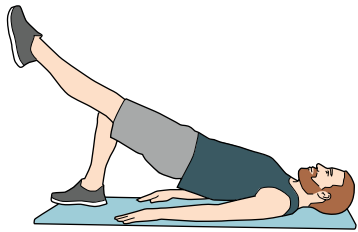
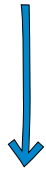
«Pas de bilan radiologique en cas de douleurs dorsales depuis moins de 6 semaines»



Sur 10 cas de douleurs dorsales...



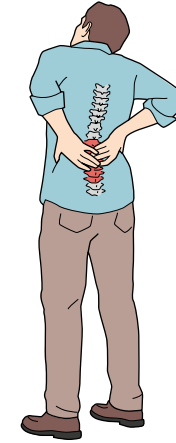
... elles disparaissent généralement en l'espace de 4 à 6 semaines dans **9 cas**.



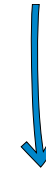
Des traitements par analgésiques et physiothérapie peuvent contribuer à atténuer les symptômes.



Une imagerie diagnostique au cours des 6 premières semaines est inutile.



... il est nécessaire de procéder à d'autres examens dans **1 cas**.



Une imagerie diagnostique (radiographie, TDM, IRM) est nécessaire en cas de symptômes de paralysie ou de suspicion d'infection, d'inflammation ou de cancer de la colonne vertébrale.