



I fatti

#1 Il beneficio del test del PSA non è chiaro. In effetti consente di evitare 1 decesso rispetto a 1000 uomini che non si sono sottoposti al test del PSA. Tuttavia, i pazienti devono essere coscienti del rischio di sovradiagnosi e sovratrattamento prima di sottoporsi al test.

#2 Il tumore alla prostata è la forma di tumore più comune negli uomini in Svizzera. La maggior parte dei tumori alla prostata non porta a morte. Di gran lunga non tutti i tumori alla prostata causano problemi di salute. Molti tumori alla prostata si sviluppano lentamente, rimangono limitati alla prostata per lungo tempo e praticamente non causano quasi alcun disturbo.

#3 L'antigene prostatico specifico (PSA) è una proteina che viene prodotta solo nella prostata e raggiunge in piccole quantità anche il sangue. I livelli di PSA possono aumentare per varie cause (p. es. infiammazione della prostata e tumore alla prostata, ma anche attività della vita quotidiana come il ciclismo o l'attività sessuale).



Rischi ed effetti collaterali

Il test del PSA è inaffidabile. Può essere falsamente positivo (140 uomini su 1000 esaminati hanno un livello aumentato di PSA, anche in assenza di una malattia tumorale). Un risultato falsamente positivo del test causa ansia e comporta successivi esami di controllo non necessari (p. es. biopsie), che possono essere associati a effetti collaterali.

Nei tre quarti dei casi, il trattamento chirurgico e/o radioterapeutico del carcinoma prostatico ha effetti collaterali gravi (impotenza, incontinenza).

Il test del PSA può tuttavia essere anche falsamente negativo (vale a dire che il livello di PSA non è aumentato anche se è presente un tumore alla prostata). Ciò può eventualmente comportare che un uomo si illuda erroneamente di essere al sicuro e cerchi e riceva cure mediche troppo tardi.

Bibliografia:

Swiss Medical Board: Stellenwert des PSA-Wertes bei der Früherkennung des Prostatakarzinoms. Zurigo, 2011.

Lista top 5 – Medicina Interna Generale Ambulatoriale. smarter medicine, 2016.

smarter medicine raccomanda:

«Nessun test del PSA senza conoscere rischi e benefici»



www.smartermedicine.ch

smarter medicine
Choosing Wisely Switzerland

Se 1000 uomini di età compresa tra 55 e 69 anni vengono sottoposti a un test del PSA in un periodo compreso tra 10 e 15 anni, ...

... 240 test avranno valori elevati di PSA, cioè saranno «**positivi**».

... 760 test hanno valori normali di PSA, cioè sono «**negativi**».

Rischio 1:

Dei 240 test positivi, **140 sono falsi positivi** (= falso allarme). Ciò produce insicurezza, e i necessari accertamenti diagnostici supplementari (p. es. biopsia) possono causare effetti collaterali (dolore, infezioni, sanguinamento).

Di questi, **100 casi sono tumori della prostata; questi uomini sono trattati.**

5 di loro muoiono nonostante le cure.

Rischio 2:

In circa **30 casi**, viene rilevato un tumore alla prostata che, **non diagnosticato, sarebbe rimasto senza conseguenze.** Il trattamento (non necessario) può causare effetti collaterali gravi come impotenza o incontinenza.

Benefici:

In effetti consente di **evitare 1 decesso** rispetto a 1000 uomini che non si sono sottoposti al test del PSA.

Rischio 3:

Dei 760 test negativi, **110 sono falsi negativi.** Questi uomini si sentono erroneamente al sicuro.