



## I fatti

#1 Le infezioni possono essere causate da diversi agenti patogeni (batteri o virus).

#2 Normalmente le infezioni virali sono molto più frequenti (>90%) delle infezioni batteriche.

#3 Gli antibiotici sono efficaci solo contro i batteri, ma non contro i virus.



## Rischi ed effetti collaterali

Un trattamento antibiotico può causare effetti collaterali (p.es. diarrea, eruzione cutanea). Gli antibiotici devono essere utilizzati solo quando sono veramente necessari.

L'inutile impiego di antibiotici è un motivo per cui i batteri diventano resistenti e gli antibiotici perdono la loro efficacia. Sempre più batteri diventano resistenti agli antibiotici.



## Quando è indicato il trattamento antibiotico?

In caso di malattie quali:

- angina da streptococchi
- laringite
- pertosse
- polmonite batterica

Queste malattie possono essere rilevate dal medico mediante domande mirate, esame clinico generale ed eventualmente test di laboratorio.

Un trattamento antibiotico è indicato anche in caso di peggioramento dello stato di salute.

Bibliografia:

Lista top 5 – Medicina Interna Generale Ambulatoriale. smarter medicine, 2016.

smarter medicine raccomanda:

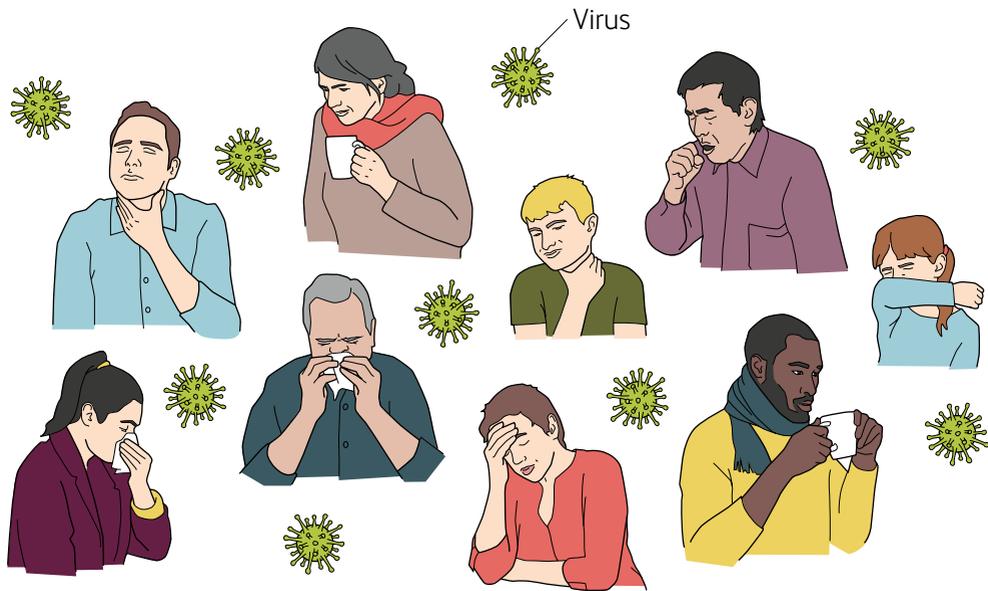
# «Nessun antibiotico per infezioni respiratorie non complicate»



[www.smartermedicine.ch](http://www.smartermedicine.ch)

**smarter medicine**  
Choosing Wisely Switzerland

## Su 10 casi di infezioni respiratorie (p.es. raffreddore, mal di gola)...



... **9 casi** sono causati da **virus**.



Gocce nasali, sciroppo per la tosse o rimedi casalinghi come tè o impacchi possono aiutare ad alleviare i disturbi.



Gli antibiotici non sono efficaci.



... **1 caso** è causato da **batteri**.



È possibile un trattamento efficace con antibiotici.