

Planification thérapeutique précoce et consultation interprofessionnelle

André Bürki

Secrétaire général de la Fédération Suisse des Associations professionnelles du domaine de la Santé fsas

La *smarter medicine* a pour objectif d'éviter une prise en charge sanitaire insuffisante ou excessive. Elle vise à soutenir les prestations médicales concentrées sur un traitement étroitement lié au diagnostic. Si cela aboutit, l'ensemble du système de santé renforce sa qualité et sa conscience des coûts.

Cette approche inclut obligatoirement les professions sanitaires non médicales, couvertes par l'assurance de base (LMal/OPAS). Les professions infirmières et thérapeutiques vivent de leur contribution efficace pour aider les patients à reprendre leur vie normale le plus rapidement et le plus complètement possible. Par son principe, la *smarter medicine* soutient la collaboration interprofessionnelle entre tous les professions de la domaine de la santé, ne serait-ce qu'en permettant d'aboutir de manière beaucoup plus efficace à la discussion visée concernant la qualité ainsi qu'à une conscience accrue des coûts.

L'ergothérapie comme exemple parlant

Cela peut être illustré par l'exemple de l'ergothérapie: dans le domaine de la rééducation de la main, un entretien de planification entre le chirurgien de la main et l'ergothérapeute spécialisé permet de discuter d'un traitement à la fois le plus ciblé et le moins onéreux après une opération. Le traitement a lieu là où il est possible de réussir le plus rapidement et d'éviter au mieux une autre intervention.

L'ergothérapeute spécialisé dans le traitement psychiatrique peut, avec son expertise, aider le psychiatre à convenir d'un processus optimal incluant tous les professionnels traitants. L'objectif est alors d'adapter une réinsertion professionnelle aux possibilités réelles du patient, d'y parvenir avec le moins possible d'efforts, tout en respectant les exigences de l'inclusion. Cela

permet aussi de s'assurer qu'aucune opportunité n'est manquée lors de la réinsertion. Il existe également des exemples similaires dans le domaine de l'ergothérapie spécialisée en pédiatrie, gériatrie et neurologie.

Un mélange thérapeutique efficace mène au but

La *smarter medicine* est bien plus que la simple publication de listes de traitements inutiles: la planification thérapeutique précoce et la consultation interprofessionnelle entre les prestataires médicaux, thérapeutiques et infirmiers peuvent constituer une aide efficace pour éviter les traitements inutiles ou trop complexes, mais aussi pour prévenir une prise en charge insuffisante, et ce dans l'intérêt de toutes les personnes concernées. Pour le patient, cela peut impliquer le mélange thérapeutique le plus efficace et ainsi le moins chronophage, menant tout droit à l'objectif thérapeutique. Pour les thérapeutes, cela signifie l'inclusion judicieuse dans une chaîne thérapeutique interprofessionnelle et ainsi la possibilité de fournir une contribution essentielle à la prise en charge intégrée. Pour les médecins, cela peut déboucher sur une augmentation de la satisfaction des patients ainsi qu'une reconnaissance efficace à long terme des caisses d'assurance-maladie. Et pour l'ensemble des parties, la contribution à une «médecine plus intelligente» assure un gain de réputation sur la scène politique, auprès des patients et du grand public.



Correspondance:
André Bürki
Geschäftsführer
Schweizerischer Verband der
Berufsorganisationen im
Gesundheitswesen SVBG
Altenbergstrasse 29
Postfach 686
CH-3000 Bern
andre.buerki[at]svbg-fsas.ch