



5 Fragen an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Die beste Arzt-Patientenbeziehung ist partnerschaftlich. Bereiten Sie sich für ein medizinisches Gespräch vor und vergewissern Sie sich, dass Sie folgende fünf Fragen beantwortet haben.

1. Gibt es mehrere Behandlungsmöglichkeiten?

Es gibt fast immer mehrere Behandlungs- oder Therapiemöglichkeiten. Sprechen Sie über alle Optionen. Im gemeinsamen Gespräch können Sie herausfinden, welche dieser Möglichkeiten für Sie am geeignetsten ist und Ihren Bedürfnissen am besten entspricht.

2. Was sind die Vor- und Nachteile der empfohlenen Behandlung?

Fragen Sie nach dem Nutzen aber auch nach dem Schaden, der mit der empfohlenen Behandlung entstehen kann. Je mehr Sie über eine Behandlung wissen, desto besser können Sie entscheiden, was Ihnen wichtig ist oder welche möglichen Nebenwirkungen Sie erwarten.

3. Wie wahrscheinlich sind die Vor- und Nachteile?

Sie sollten nicht nur wissen, welches die Vor- und Nachteile einer Behandlung sind, Sie sollten auch wissen, wie gross die Wahrscheinlichkeit ist, dass diese eintreten. Lassen Sie sich aufklären und wägen Sie im Gespräch ab, welchen Einfluss die Behandlung auf Ihre Gesundheit und Ihre Lebensumstände haben kann.

4. Was passiert, wenn ich nichts unternehme?

Manchmal kann man zuwarten. Manche Beschwerden verschwinden von alleine wieder oder werden nicht besser, wenn man sie behandelt. Fragen Sie, was die Konsequenzen sind, wenn Sie keine medizinische Behandlung oder abwarten möchten.

5. Was kann ich selbst tun?

Gesundheit lässt sich nicht einfach delegieren. Wie schnell Sie wieder gesund werden, hängt auch von Ihnen ab. Fragen Sie, was Sie selbst tun können, um Ihre Gesundheit positiv zu beeinflussen. Auch bei chronischen Erkrankungen können Sie dazu beitragen, ein Fortschreiten zu verlangsamen oder zu verhindern.

**Mehr ist nicht immer ein Plus.
Gemeinsam entscheiden.**

smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland
c/o Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)
Monbijoustrasse 43, Postfach, 3001 Bern
Telefon +41 31 370 40 00, Fax +41 31 370 40 19
smartermedicine@sgaim.ch

www.smartermedicine.ch

Erklärvideo

Erfahren Sie in wenigen Sekunden, um was es bei smarter medicine geht:
www.smartermedicine.ch/video

