

RAPPORT ANNUEL 2021

smarter medicine – Choosing Wisely
Switzerland

Dr Lars Clarfeld, MASHEM
Lars.clarfeld@sgaim.ch
Prof. Nicolas Rodondi, MAS

Berne, janvier 2021

Rapport annuel 2021

1. Membres, comité et partenaires

L'association est portée par les huit membres fondateurs. À l'exception de la FRC, chacun d'eux désigne une personne pour siéger au comité, en l'occurrence :

- Jean-Michel Gaspoz, SSMIG, président (jusqu'à fin juin 2021)
- Nicolas Rodondi, SSMIG, président (à partir de juillet 2021)
- Daniel Scheidegger, ASSM, vice-président (jusqu'à fin juin 2021)
- Henri Bounameaux, ASSM, vice-président (à partir de juillet 2021)
- Luca Gabutti, SSMIG
- Peter Berchtold, OSP
- Nicole Thönen, fsas
- Pascal Bridy, physioswiss
- Ivo Meli, Stiftung für Konsumentenschutz
- Claudia Malaguerra Bernasconi, acsi (jusqu'à fin octobre 2021)
- Evelyne Battaglia-Richi, acsi (à partir de novembre 2021)
- Lars Clarfeld, directeur (voix consultative)

En 2021, la nouvelle législature a entraîné plusieurs changements dans la composition du comité et de la présidence de l'association faïtière, notamment parce que le Prof. Jean-Michel Gaspoz et le Dr Daniel Scheidegger ont quitté la présidence fin juin 2021 pour des raisons liées à l'âge. Le Prof. Nicolas Rodondi et le Prof. Henri Bounameaux leur ont succédé. Parallèlement, un changement est survenu fin 2021 au niveau des représentants de l'acsi au comité et à l'assemblée générale. Ainsi, Evelyne Battaglia-Richi siège depuis novembre 2021 au comité de l'association faïtière, tandis que Claudia Malaguerra Bernasconi s'engage au sein de l'assemblée générale. En 2021, il y a eu une assemblée générale, quatre séances du comité ainsi qu'une retraite du nouveau comité. Cette dernière a permis de réviser la stratégie et de mener des discussions de fond.

2. Partenaires

En 2021, le réseau de partenariat s'est élargi, passant de 24 à 27 partenaires, dont neuf sociétés de discipline médicale, 13 hôpitaux et quatre autres organisations. Le Swiss Medical Board, une organisation partenaire de longue date de « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland », a été dissous fin 2021. La Société suisse d'anesthésiologie et de médecine périopératoire (SSAPM ; auparavant la Société Suisse d'Anesthésiologie et de Réanimation) a quitté le réseau de partenaires en décembre 2021. Avec mediX suisse, un premier réseau de médecins ambulatoire a rejoint l'association faïtière au printemps 2021.

Désormais, l'association faïtière dispose ainsi d'une assise financière plus large, qui offre de bonnes conditions pour la croissance, le financement durable et le succès du réseau. Parallèlement, le message de la prise en charge optimale des patients selon la devise « moins est parfois plus » est largement diffusé.

Les institutions et organisations suivantes sont les partenaires actuels de smarter medicine (dans l'ordre chronologique) :

- Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)
- Spital Limmattal
- FMH Fédération des médecins suisses
- Swiss Medical Board :
- Stadtspital Triemli Zürich
- Waidspital Zürich (suite à la fusion avec Stadtspital Triemli Zürich)
- Ärzte Gesellschaft des Kantons Zürich AGZ
- Ente Ospedaliero Cantonale
- pédiatrie suisse
- Centre hospitalier universitaire vaudois CHUV
- Hôpital de La Tour (Meyrin GE)
- Société Suisse d'Oto-rhino-laryngologie (SSORL)
- Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS), site de Lucerne
- Société suisse de rhumatologie SSR
- Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS), site de Wolhusen
- Hôpital de Nidwald
- Société Suisse de Médecine Intensive SSMI
- Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS), site de Sursee
- Société Suisse d'Anesthésiologie et de Réanimation SSAR
- Clinica Moncucco
- VFP APSI
- Société Suisse de Néphrologie SSN
- Société Suisse de Neurologie SSN
- Société Suisse de Médecine Tropicale et de Médecine des voyages (FMH)
- mediX suisse
- Hôpital cantonal de Glaris
- Hôpital cantonal de Zoug

D'autres demandes de partenariat ont été enregistrées au dernier trimestre 2021. Vous trouverez un aperçu du réseau croissant de partenaires sur le site Internet (cf. [ici](#)).

Un événement (virtuel) pour les partenaires a eu lieu pour la première fois durant l'été 2021. Le Dr Wendy Levinson, « Chair of Choosing Wisely Canada » et professeure de médecine à l'Université de Toronto, est l'une des icônes du mouvement international « Choosing Wisely ». L'objectif de cet événement de partenariat annuel est de mettre en réseau les hôpitaux, les sociétés de discipline médicale, les réseaux de médecins ambulatoires et d'autres organisations qui se sont engagés à respecter les bonnes résolutions de « smarter medicine » dans le sens d'une prise en charge optimale des patients. En outre, les organisations partenaires ont ainsi accès à des contributions intéressantes issues de la recherche et du mouvement international Choosing Wisely.

3. Listes top 5 des sociétés de discipline médicale

Trois listes Top 5 des spécialités médicales suivantes ont été publiées en 2021 : médecine interne générale ambulatoire (MIG), pédiatrie et ophtalmologie. Dix-neuf listes top 5 ont ainsi été publiées dans le cadre de « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland ». Avec la liste Top 5 de la Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG) pour la MIG ambulatoire publiée au printemps 2021, c'est la première fois

qu'une deuxième liste Top 5 a été publiée pour la même discipline médicale. Ainsi, la SSMIG a déjà publié trois listes Top 5 pour la médecine interne générale. En 2021, d'autres sociétés de discipline médicale ou organisations professionnelles ont été incitées à dresser leur propre liste Top 5. Actuellement, 15 sociétés de discipline médicale ou professions de la santé travaillent à l'élaboration de leurs recommandations ou les ont déjà élaborées. L'association faitière a ainsi atteint son objectif qui consistait à inciter au moins la moitié des sociétés de discipline médicale (titre de spécialiste) à établir une liste top 5. Il convient maintenant d'apporter un soutien optimal aux sociétés de discipline médicale ou aux organisations de santé pour l'élaboration et la publication de leurs listes.

Les listes top 5 ayant déjà publiées sont disponibles sur le [site Internet](#) et paraissent systématiquement dans le Bulletin des médecins suisses.

4. Promotion de la recherche

L'association faitière « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland » a lancé pour la première fois en 2021 un appel à projets dans le cadre de son programme d'encouragement de la recherche. Celui-ci soutient des projets qui étudient la surmédicalisation et les soins inappropriés en Suisse. Il peut également s'agir d'études qui portent sur l'utilité des listes Top 5 de smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland ou de Choosing Wisely International. Ce programme de recherche a suscité un vif intérêt et fera également l'objet d'un nouvel appel à projets en 2022. 17 projets ont été soumis dans les délais dans le cadre de l'appel à propositions de 2021; la sélection a été faite en 2022 par le comité, sur la base de l'évaluation et des recommandations d'un jury de cinq experts.

5. Autres projets

En 2021, l'association faitière « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland » a échangé avec diverses organisations, associations, autorités cantonales et fédérales compétentes en matière de santé.

6. Groupe de travail « smarter hospitals »

Les hôpitaux partenaires de l'association faitière « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland » se sont réunis à deux reprises dans le cadre du groupe de travail « smarter hospitals » afin de tirer mutuellement des enseignements des exemples de bonnes pratiques et d'échanger dans la lutte contre la surmédicalisation et les soins inappropriés en Suisse. L'objectif est de développer ensemble des solutions adaptées au quotidien.

7. Finances / comptes annuels

En 2021, l'association a financé ses activités par le biais des cotisations des membres et des partenaires et en majeure partie par d'importantes contributions aux projets de l'ASSM et de la SSMIG ainsi que par des contributions aux projets et cotisations de membres supplémentaires. Grâce à leurs contributions au financement des activités et des projets, les organisations partenaires récemment intégrées ont joué un rôle important.

8. Lobbying, relations avec les médias et relations publiques

Différentes contributions dans la presse écrite, en ligne et à la radio sur le thème des surmédicalisations en lien avec les efforts de « smarter medicine – Choosing Wisely

Switzerland » ont été publiées en 2021. Citons notamment des reportages télévisés de l'émission sur la santé SRF Puls, un reportage à la radio SRF HeuteMorgen ainsi que des reportages du Tages-Anzeiger sur les listes Top 5 de la MIG ambulatoire et de la pédiatrie. Les contributions sont disponibles sur le [site Internet](#).

La planification et l'élaboration de la campagne auprès des patients de l'association *smarter medicine* – Choosing Wisely Switzerland ont été poursuivies en 2021. Le lancement de la campagne, qui doit toucher le grand public, est prévu pour le printemps 2022.

9. Direction

Les activités de l'association sont principalement soutenues et mises en œuvre par le secrétariat de la SSMIG, l'Académie Suisse des Sciences Médicales et un groupe de travail de l'association faîtière chargé de planifier la campagne. En 2021, la mise en œuvre opérationnelle, l'organisation du travail au sein des comités et les tâches de communication ont principalement incombé au directeur Lars Clarfeld, à Claudia Schade et à Lea Muntwyler. La charge de travail de l'équipe de la SSMIG et l'infrastructure mise à disposition ont été facturées à l'association faîtière smarter medicine. La coordination et la publication des listes Top 5 par la société de discipline médicale sont assurées par Andrea Kern (ASSM) ou Selina Venzin et par Lea Muntwyler. La charge de travail pour l'association représente un taux d'occupation d'environ 10 % pour l'ASSM et d'environ 30 % pour la SSMIG. La Dre Carole Aubert a débuté en novembre 2021 l'activité bénévole de « Scientific Consultant ». Elle assiste l'association faîtière dans les recherches et analyses scientifiques.

Association *smarter medicine* – Choosing Wisely Switzerland

Au nom du comité



Prof. Nicolas Rodondi, MAS
Président



Dr Lars Clarfeld, MASHEM
Directeur général