

Communiqué de presse 10.03.2021

Nouvelle présidence

## **Nicolas Rodondi et Henri Bounameaux élus à la tête de «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland»**

**Le Prof. Dr. méd. Nicolas Rodondi, directeur et professeur de l'Institut de médecine de famille à l'Université de Berne et Médecin Chef à la Clinique Universitaire de Médecine Interne Générale à l'Hôpital de l'Île, et le Prof. Dr. méd. Henri Bounameaux, président de l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM), ont été élus président et vice-président de l'association «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland». Dans le cadre de ces fonctions, ils lutteront contre la surmédicalisation et les traitements inappropriés en Suisse à partir de juillet 2021.**

Selon des études, la Suisse n'est pas épargnée par les traitements et les examens médicaux qui n'apportent aucune valeur ajoutée aux patients. L'association «smarter medicine - Choosing Wisely Switzerland» lutte contre cette situation regrettable en publiant des listes de traitements inappropriés au sein des différentes spécialités médicales et en encourageant les patients à dialoguer avec les professionnels de la santé à ce sujet. Ce faisant, smarter medicine suit le principe selon lequel un traitement ne devrait être utilisé que s'il améliore réellement la santé et le bien-être du patient. Lors de l'assemblée générale virtuelle de l'association à but non lucratif «smarter medicine - Choosing Wisely Switzerland» le 04.03.2021, les délégués des organisations fondatrices ont élu à l'unanimité les deux candidats aux postes de président et de vice-président.

### **Parfois moins, c'est plus**

La «smarter medicine» consiste notamment à sensibiliser la population au problème de la surmédicalisation et de l'utilisation inappropriée des médicaments dans le système de santé suisse, ainsi qu'à lui donner la possibilité de s'exprimer sur des questions importantes relatives aux traitements. Avec une approche interprofessionnelle, la qualité du traitement doit être améliorée en évitant les examens et les interventions inutiles.

### **Le problème international de la surmédicalisation et des traitements inappropriés en médecine**

«smarter medicine - Choosing Wisely Switzerland» fait suite à l'initiative américaine puis internationale «Choosing Wisely», qui vise à promouvoir un débat ouvert entre la profession médicale, les patients et la population. Toutefois, le problème de la surmédicalisation et des traitements inappropriés en médecine n'est pas spécifique au système de santé américain. Des études montrent qu'en Suisse aussi, 20 à 30 % des interventions n'étaient pas nécessaires avant la pandémie du coronavirus. Depuis 2017, l'association «smarter medicine - Choosing Wisely Switzerland» fait donc campagne pour une prise en charge optimale des patients selon la devise «parfois moins, c'est plus». Elle est soutenue par la Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG), l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM), physioswiss, la Fédération Suisse des

Associations professionnelles du domaine de la Santé (fsas) et des organisations de consommateurs et de patients.

## **Engagement en faveur d'une médecine optimale**

Après quatre ans d'engagement au sein du conseil d'administration de «smarter medicine - Choosing Wisely Switzerland» et après de nombreuses années au sein de la SSMIG puis un des fondateurs de «smarter medicine» avec la SSMIG, le Prof. Dr. méd. Jean-Michel Gaspoz, se retirera à la fin du mois de juin 2021. Il laisse l'empreinte de son engagement qui a rendu possible la concrétisation de ce projet. On se souviendra en particulier de sa compréhension de l'importance des relations publiques et de son large réseau.

## **La recherche pour une médecine durable**

Le professeur Nicolas Rodondi, docteur en médecine, a déjà mené divers projets de recherche sur le thème du surdiagnostic et du surtraitement en Suisse et est bien implanté dans le mouvement «Choosing Wisely International». Cela correspond bien à l'objectif de l'association de promouvoir des projets de recherche dans le sens d'une médecine durable à l'avenir.

### **Prof. Dr. méd. Nicolas Rodondi**

Le Prof. Dr. méd. Nicolas Rodondi, est directeur de l'Institut bernois de médecine de famille (BIHAM) à l'Université de Berne et professeur de médecine interne et de médecine de famille depuis 2016 et Médecin Chef de la Policlinique Médicale à la Clinique Universitaire de Médecine Interne Générale à l'Hôpital de l'île dès 2011. Depuis 2017, il est également membre du Conseil national de la recherche du Fonds National Suisse de la recherche scientifique. Depuis 2019, il est président de la Commission de la recherche de la Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG). A partir de juillet 2021, il sera président de l'association «smarter medicine - Choosing Wisely Switzerland» pour une prise en charge optimale des patients, parmi ses autres activités à l'Université de Berne, l'Hôpital de l'île et la SSMIG.

### **Prof. Dr. méd. Bounameaux**

Le professeur Henri Bounameaux, MD, est président de l'Académie suisse des sciences médicales (ASSM) depuis 2020 et professeur honoraire de la Faculté de médecine de l'Université de Genève depuis 2019. Il a une formation initiale d'interniste et d'angiologue. En outre, il a été président du «Collège des Doyens» des facultés de médecine de Suisse et directeur de l'enseignement et de la recherche des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG). À partir de juillet 2021, il sera vice-président de l'association «smarter medicine - Choosing Wisely Switzerland», qui œuvre pour une prise en charge optimale des patients.

### **À propos de «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland»**

L'association « smarter medicine - Choosing Wisely Switzerland » a été fondée en juin 2017. Outre la SSMIG et l'ASSM, la Fédération Suisse des Associations professionnelles du domaine de la Santé (fsas), physioswiss, la Fondation Organisation

suisse des patients OSP et la Fondation pour la protection des consommateurs (Konsumentenschutz), la Fédération Romande des Consommateurs (FRC) et Associazione Consumatrici e Consumatori della Svizzera Italiana (acsi) sont également membres.

L'association de parrainage poursuit les objectifs suivants :

- Promouvoir l'élaboration et la publication de nouvelles listes de Top 5 par les sociétés médicales et autres organisations ;
- Renforcer le caractère contraignant des recommandations ;
- Faire participer activement d'autres professions de la santé et faire en sorte que les approches interprofessionnelles soient discutées dans le cadre de l'initiative "Choisir judicieusement" ;
- Sensibiliser les patients et les assurés à cette question et leur donner les moyens d'engager le dialogue avec leurs prestataires de soins ;
- Promouvoir le débat public sur la qualité des soins (abus et surconsommation) ;
- Établir et ancrer la qualité des traitements dans le cadre de l'éducation et de la formation médicale continue ;
- Obtenir le soutien des politiciens et des autorités pour la campagne.

Il est très important pour les membres fondateurs de l'association de soutien que l'association smarter medicine ne soit pas détournée par des objectifs d'économie des coûts de la santé. L'objectif est d'améliorer la qualité des traitements selon la devise "moins de médecine peut être plus". La réduction des coûts qui y est associée est souhaitable, mais ce n'est pas l'objectif premier.

Vous trouverez plus d'informations sur «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland» sous le lien [www.smartermedicine.ch](http://www.smartermedicine.ch).

## Informations complémentaires

Dr. méd. Lars Clarfeld, directeur général de «smarter medicine - Choosing Wisely Switzerland», Tél. 031 370 40 06, [lars.clarfeld@sgaim.ch](mailto:lars.clarfeld@sgaim.ch)

Lea Muntwyler, assistante de direction et collaboratrice communication/marketing, Tél. 031 370 40 10, [lea.muntwyler@sgaim.ch](mailto:lea.muntwyler@sgaim.ch)