

Berne, le 2 avril 2019

## Rapport annuel 2018

### 1. Membres et partenaires

Lors de l'assemblée de ses membres le 2 novembre 2017, l'association faitière a décidé d'admettre la Fondation Organisation suisse des patients OSP et physioswiss (Association Suisse de Physiothérapie) en tant que membres fondateurs supplémentaires. Les statuts ont été adaptés en conséquence. Parallèlement, l'association maintient le concept selon lequel seuls les membres fondateurs agissent comme des membres à part entière dans l'association et siègent au comité. Il s'agit de garantir le fait que le but et les objectifs de l'association ne soient pas modifiés unilatéralement. La possibilité d'un partenariat doit être accordée aux autres institutions intéressées. Les statuts ont été adaptés en conséquence.

Les institutions et organisations suivantes ont actuellement conclu des partenariats avec l'association (dans l'ordre chronologique):

- Hôpitaux Universitaires Genève HUG; depuis septembre 2017)
- Spital Limmattal (depuis mars 2018)
- FMH (Fédération des médecins suisses; depuis mai 2018)
- Swiss Medical Board (depuis mai 2018)
- Stadtspital Triemli Zürich (depuis juillet 2018)
- AerzteGesellschaft des Kantons Zürich AGZ (depuis septembre 2018)
- Ente Ospedaliero Cantonale (depuis septembre 2018)

### 2. Campagne auprès des patients

En 2018, l'association *smarter medicine* – Choosing Wisely Switzerland s'est focalisée sur la campagne auprès des patients, qui a été lancée publiquement le 1<sup>er</sup> octobre 2018 par une conférence. Le comité a mis en place un groupe de projet pour l'élaboration de la campagne. Les membres étaient:

- Barbara Gassmann (SBK)
- Simon Grossenbacher (SSMIG, administration)
- Bernadette Häfliger Berger (SSMIG, coordination)
- Andrea Kern (ASSM)
- Susanna Marti (Swiss Medical Board)
- Ivo Meli, ou Tonja Iten (Stiftung für Konsumentenschutz)
- Martina Schmidhauser (LangzeitSchweiz)
- Erika Ziltener (DVSP)

Les principaux objectifs de la campagne auprès des patients sont la sensibilisation d'un large public au thème de la surmédicalisation et des soins inappropriés en Suisse et l'information des patients sur les recommandations (listes top 5) des sociétés de discipline médicale. Une enquête publique et représentative pour la population suisse a été réalisée à l'été 2018, afin d'évaluer le niveau de connaissance de la population. Les résultats de cette enquête ont été publiés dans le Bulletin des médecins suisses (BMS) et présentés au public lors de la conférence de presse du 1<sup>er</sup> octobre 2018.

Deux vidéos de sensibilisation «En faire davantage n'est pas forcément un plus. Décider ensemble.» (sur <https://www.youtube.com/watch?v=2WOc0llmvgE>) et «Posez les bonnes questions à votre médecin!» (sur <https://www.youtube.com/watch?v=sEEgfrNcyg>) ont été produites et diffusées sur les réseaux sociaux (Internet, Facebook, Twitter) dans le cadre de la campagne auprès des patients. Toutes les recommandations des sociétés de discipline médicale publiées au fur et à mesure ont par ailleurs été traduites dans une langue compréhensible pour les patients. A cet effet, l'association collabore avec l'entreprise allemande «Was hab'ich?» qui est spécialisée dans la communication avec les patients. Des supports imprimés sont également utilisés de manière limitée en plus des canaux numériques (carte, prospectus).

En plus des informations des patients à proprement parler, des outils supplémentaires doivent être élaborés pour le personnel soignant, en collaboration avec le Swiss Medical Board, afin d'expliquer et de visualiser les recommandations dans le cadre de l'entretien entre le personnel soignant et le patient.

Le 1<sup>er</sup> octobre 2018, l'association a organisé une manifestation publique très suivie sur la campagne auprès des patients.

### **3. Round Table Choosing Wisely International**

L'association faitière a organisé la Round Table des experts internationaux Choosing Wisely, qui s'est tenue les 2 et 3 octobre 2018 à Zurich. Cette réunion vise à échanger des expériences et à transférer des connaissances entre les initiatives Choosing Wisely de différents pays. Plus de 50 personnes venues du monde entier ont participé à la réunion.

### **4. Listes top 5 des sociétés de discipline médicale**

Fin 2017, l'association a écrit à toutes les sociétés de discipline médicale qui n'ont pas encore publié de listes top 5 en leur demandant de publier des recommandations concernant les traitements inutiles. Cinq sociétés de discipline médicale supplémentaires ont fait suite à cette demande en 2018 (chirurgie en janvier, radio-oncologie en mars, néphrologie en juin, neurologie en octobre et anesthésiologie et réanimation en novembre 2018). Au total, il existe actuellement 54 recommandations.

Les recommandations publiées sont disponibles sur le site Internet:

<https://www.smartermedicine.ch/fr/liste-top-5.html>

A l'occasion d'une conférence spécialisée interne à l'automne 2018, les associations de la FSAS ont discuté de l'élaboration d'une ou de plusieurs listes pour les professions de santé non médicales. Lors de cette réunion, la FSAS a conclu que l'élaboration de différentes listes dans le cadre des différentes professions était plus utile que la publication d'une seule liste pour toutes les professions de santé. Mais ce processus prendra nettement plus de temps que prévu, de sorte que la date de publication définie lors de la planification au printemps 2019 doit être reportée.

Lors d'une conférence en septembre 2018, physioswiss s'est également intéressée de près au thème *smarter medicine* et réfléchit à la publication de recommandations sur les traitements inutiles dans son domaine.

Les professions universitaires des soins ont déjà engagé les travaux en vue de la publication d'une liste top 5 et échangent avec l'association.

## 5. **smarter hospital**

Après l'affiliation des Hôpitaux Universitaires Genève (HUG), de l'Ente Ospedaliero Cantonale (EOC), du Spital Limmattal et du Stadtspital Triemli à l'association en qualité de partenaires, le comité a initié un réseau d'hôpitaux intitulé *smarter hospital* et dirigé par le Prof. Luca Gabutti, membre du comité. Les hôpitaux s'y engagent à imposer les listes top 5 des sociétés de discipline médicale publiées par *smarter medicine* dans leurs cliniques et en tant que composante de la gestion de la qualité des hôpitaux. Les hôpitaux du réseau doivent régulièrement justifier leurs activités vis-à-vis de l'association.

## 6. **Lobbying, relations avec les médias**

La campagne et les activités de l'association ont été reprises dans tous les médias suisses (cf. annexe Revue de presse). La publication des listes top 5 des sociétés de discipline médicale a également eu un écho dans les médias. L'intérêt des assurances-maladies pour la campagne peut encore être qualifié de modeste pour l'instant.

La campagne auprès des patients a pu être présentée à l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) au printemps 2018, qui a garanti son soutien (pour l'instant moral).

## 7. **Membres du comité**

Le comité de l'association est constitué des personnes suivantes:

- Président Jean-Michel Gaspoz, SSMIG
- Luca Gabutti, SSMIG
- Daniel Scheidegger, ASSM
- Erika Ziltener, DVSP
- Brida von Castelberg, OSP
- André Bürki, FSAS
- Pia Fankhauser, physioswiss
- Ivo Meli, Stiftung für Konsumentenschutz
- Yannis Papadaniel, FRC
- Antoine Casabianca, acsi
- Bernadette Häfliger Berger, secrétaire générale (à titre consultatif)

## 8. **Finances / comptes annuels**

En 2018, l'association a financé ses activités dans une faible mesure par le biais des cotisations des membres et des partenaires et en grande partie par d'importantes contributions aux projets de l'ASSM (70 000 CHF) et de la SSMIG (50 000 CHF). Le Swiss Medical Board et la FMH ont généreusement alloué des contributions de sponsoring d'un montant respectif de 10 000 CHF et de 5000 CHF afin de soutenir la conférence du 1<sup>er</sup> octobre 2018.

Les demandes de soutien financier adressées à des fondations ou à la Confédération sont pour l'instant restées sans réponse.

## 9. **Direction**

Les activités de l'association sont principalement supportées et mises en œuvre par le secrétariat de la SSMIG. La conception et la coordination du travail ainsi que l'organisation du travail des comités et les contacts avec les médias et la politique

c/o SSMIG | Monbijoustrasse 43 | Case postale | 3001 Berne | +41 31 370 40 00  
smartermedicine@sgaim.ch | www.smartermedicine.ch

incombent à la secrétaire générale de la SSMIG, l'administration à Simon Grossenbacher et la communication à Bruno Schmucki. L'équipe en charge des congrès à la SSMIG s'est en outre chargée de l'organisation de la conférence publique du 1<sup>er</sup> octobre et de la table ronde internationale des 2 et 3 octobre 2018. La charge de travail de l'équipe de la SSMIG devrait globalement représenter un taux d'occupation de 50 à 70%.

Préalablement au lancement, la charge de travail a toutefois été nettement plus élevée. La campagne auprès des patients est mise en œuvre en collaboration avec une agence externe.

La coordination et les publications des listes top 5 par la société de discipline médicale sont assurées par Andrea Kern (collaboratrice scientifique de l'ASSM). Sa charge de travail pour l'association est d'environ 10%.

Les coûts du personnel et de l'infrastructure sont actuellement pris en charge par la SSMIG et l'ASSM au titre des frais de projet supplémentaires.

### **Association *smarter medicine* – Choosing Wisely Switzerland**

#### **Au nom du Comité Directeur**



*Prof. Jean-Michel Gaspoz*  
Président



*Bernadette Häfliger Berger*  
Secrétaire générale

#### Annexes:

1. Reflet de la presse
2. Comptes annuels 2018